

Combatti per il tuo matrimonio (anche se tutti ti dicono di non farlo)



Vuoi che il tuo matrimonio funzioni, ma non sai come farlo funzionare? Sai che rimanere insieme è la cosa giusta da fare, ma tutto nella nostra società rende più facile arrendersi e andare oltre. Anche il modo in cui le persone parlano del matrimonio ti fa dubitare che valga la pena di restare insieme: “In fondo, è solo un pezzo di carta su cui avete messo una firma!”; “Se non ti piace essere sposato, divorzia e basta. È così semplice!”

È facile per qualcun altro dirti di lasciar perdere quando il gioco si fa duro, ma quello è esattamente il momento di affrontare gli ostacoli quotidiani con coraggio e di considerarli non come impedimenti, ma piuttosto come uno stimolo per tirare fuori la forza e la determinazione necessarie per fronteggiarli. Indipendentemente da quello che gli altri ti dicono di fare, soltanto tu sei responsabile delle tue decisioni. **E SE SCEGLIERAI DI COMBATTERE PER IL TUO MATRIMONIO, DIO COMBATTERÀ CON TE.**

In tutta la Bibbia, Dio è descritto come il nostro aiuto, il nostro scudo, la nostra rocca e la nostra forza. Il Salmo 33:18 ci assicura che “l’occhio del Signore è sopra quelli che lo temono, su quelli che sperano nella Sua misericordia”.

PERCHÉ DIO VUOLE CHE TU COMBATTA PER IL TUO MATRIMONIO?

DIO VUOLE CHE LOTTIAMO PER I NOSTRI MATRIMONI, PERCHÉ IL MATRIMONIO È STATO UNA SUA IDEA.

Nel sesto giorno della settimana creativa, dopo aver creato gli animali terrestri, Dio creò l’uomo, e decise che non era bene che l’uomo fosse solo. Così creò la donna, traendola dall’uomo, e officiò la prima cerimonia nuziale della storia.¹

Adamo descrive sua moglie come “ossa delle mie ossa e carne della mia carne”: essi erano uniti come una cosa sola.

Migliaia di anni dopo, Gesù ha ricordato ai Suoi seguaci che il matrimonio è sempre stato più di un contratto davanti a Dio: “Non avete voi letto che il Creatore, da principio, li creò maschio e femmina e che disse: «Perciò l’uomo lascerà il padre e la madre, e si unirà^[2] alla propria moglie, e i due saranno una sola carne?» Così non sono più due, ma una sola carne; quello dunque che Dio ha unito, l’uomo non lo separi.” (Matteo 19:4-6)

Il matrimonio è l’impegno assunto da un uomo e da una donna davanti a Dio a trascorrere una vita insieme, amandosi e servendosi l’un l’altra per la gloria di Dio.

Il patto che stringiamo nel matrimonio con il nostro coniuge è stato progettato da Dio per rispecchiare l’alleanza incrollabile (=che non si lascia smuovere dal proposito) tra

¹ “Poi Dio il Signore disse: «Non è bene che l’uomo sia solo; io gli farò un aiuto che sia adatto a lui». Dio il Signore, avendo formato dalla terra tutti gli animali dei campi e tutti gli uccelli del cielo, li condusse all’uomo per vedere come li avrebbe chiamati, e perché ogni essere vivente portasse il nome che l’uomo gli avrebbe dato. L’uomo diede dei nomi a tutto il bestiame, agli uccelli del cielo e a ogni animale dei campi; ma per l’uomo non si trovò un aiuto che fosse adatto a lui. Allora Dio il Signore fece cadere un profondo sonno sull’uomo, che si addormentò; prese una delle costole di lui, e richiuse la carne al posto di essa. Dio il Signore, con la costola che aveva tolta all’uomo, formò una donna e la condusse all’uomo. L’uomo disse: «Questa, finalmente, è ossa delle mie ossa e carne della mia carne. Ella sarà chiamata donna [ebraico: 'ishshâ donna] perché è stata tratta dall’uomo [ebraico: 'ish uomo]». Perciò l’uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie, e saranno una sola carne.” (Genesi 2:18-24)

² Greco: κολλάω (nel Nuovo Testamento si trova solo il passivo κολλάομαι, con forza riflessiva), unire o fissare saldamente insieme; formare un intimo legame con qualcuno; cfr. 1Corinzi 6:17 “Ma chi si unisce al Signore è uno spirito solo con Lui.”

Gesù e noi.³ Ecco perché combattere per il nostro matrimonio è così importante per il Signore! Quando coltiviamo con premura e amore il nostro matrimonio, stiamo facendo la scelta di mettere Gesù al primo posto nella nostra vita. Se teniamo sempre presente il progetto di Dio per la vita coniugale, siamo anche in grado di superare le difficoltà e consolidare il nostro legame.

IN CHE MODO PUOI COMBATTERE PER IL TUO MATRIMONIO?

1. NON MOLLARE MAI!

Ogni matrimonio incontra ostacoli, impedimenti, difficoltà di vario genere. Queste prove hanno lo scopo di accrescere il nostro amore per il nostro coniuge, proprio come le prove della nostra fede hanno lo scopo di rinsaldare la nostra relazione con Cristo (1Corinzi 7:28).

Se le prove ti sembrano più gravose di quanto tu possa sopportare con le tue sole forze, non esitare a chiedere aiuto. Considera la possibilità di confidarti con una fedele coppia sposata più anziana, capace di consigliarti nei momenti difficili.

Ogni buona relazione richiede dedizione, impegno e comunicazione. Devi desiderare con tutte le tue forze che il tuo matrimonio dia buoni risultati, e devi anche impegnarti a fondo per renderlo migliore, indipendentemente dalle circostanze.

2. COMBATTI PER IL TUO MATRIMONIO, NON DENTRO IL MATRIMONIO!

Nel linguaggio economico, l'investimento è il collocamento di un capitale in attività e acquisti che ne determinino l'aumento. Questo concetto può essere applicato all'unione coniugale: più investi (attenzioni, amore, affetto, tenerezza, impegno,

³ “Mogli, siate sottomesse ai vostri mariti, come al Signore; il marito infatti è capo della moglie, come anche Cristo è capo della chiesa, Lui, che è il Salvatore del corpo. Ora come la chiesa è sottomessa a Cristo, così anche le mogli devono essere sottomesse ai loro mariti in ogni cosa. Mariti, amate le vostre mogli, come anche Cristo ha amato la chiesa e ha dato Sé stesso per lei, per santificarla, avendola purificata col lavacro dell'acqua per mezzo della parola, per farla comparire davanti a Sé, gloriosa, senza macchia, senza ruga o altri simili difetti, ma santa e irreprensibile. Allo stesso modo anche i mariti devono amare le loro mogli, come la loro propria persona. Chi ama sua moglie ama sé stesso. Infatti nessuno odia la propria persona, anzi la nutre e la cura teneramente, come anche Cristo fa per la chiesa, poiché siamo membra del Suo corpo. Perciò l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie e i due diverranno una sola carne. Questo mistero è grande; dico questo riguardo a Cristo e alla chiesa. Ma d'altronde, anche fra di voi, ciascuno individualmente ami sua moglie, come ama sé stesso; e altresì la moglie rispetti il marito.” (Efesini 5:22-33)

coinvolgimento) nel tuo matrimonio, più prezioso esso diventerà per te. Apprezzerai così il valore della tua vita coniugale e lotterai per difenderla.

Come puoi sapere se stai combattendo per il tuo matrimonio e non piuttosto all'interno di esso? Ecco due modi per capirlo.

- a) Concentrati su te stesso e su ciò che devi cambiare dentro di te, invece di sottolineare quello che il tuo coniuge deve cambiare dentro di sé.
- b) Cerca di non usare la parola *tu* quando stai discutendo con il tuo coniuge; utilizza invece maggiormente la parola *io*. Ad esempio: *“Io so di averlo fatto, e mi dispiace”*; anziché dire: *“Tu sai che non avresti dovuto farlo, e ora devi chiedere scusa.”*

Assumersi la responsabilità della propria parte del problema elimina molti litigi nel matrimonio. È così che si dimostra di voler cambiare in meglio le cose.

3. PROTEGGI IL TUO MATRIMONIO.

Fino al ritorno di Cristo, Satana farà tutto ciò che è in suo potere, compreso attaccare i matrimoni, nel tentativo di rendere i Cristiani sempre meno efficienti e sempre più deboli, oltre a distrarre tutti gli altri dall'offerta di salvezza che Dio Padre ha fatto all'umanità attraverso il Suo Divino Figlio Gesù Cristo.⁴

I matrimoni sono attaccabili da Satana perché sono preziosi per il Signore. Satana può produrre disunione tra marito e moglie, essendo maestro nell'arte dell'inganno e della menzogna.

Uno dei modi migliori per proteggere il tuo matrimonio dagli attacchi di Satana è proteggere la tua mente. Quando Satana cerca di farti vedere il tuo coniuge sotto una cattiva luce, ricorda questa esortazione dell'apostolo Paolo:

📖 *“Quindi, fratelli, tutte le cose vere, tutte le cose onorevoli, tutte le cose giuste, tutte le cose pure, tutte le cose amabili, tutte le cose di buona fama, quelle in cui è qualche virtù e qualche lode, siano oggetto dei vostri pensieri.”* (Filippesi 4:8)

⁴ *“Perché Dio ha tanto amato il mondo, che ha dato il Suo Unigenito Figlio, affinché chiunque crede in Lui non perisca, ma abbia vita eterna. Infatti Dio non ha mandato Suo Figlio nel mondo per giudicare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di Lui.”* (Giovanni 3:16-17)

4. USA PREMURE E ATTENZIONI AL TUO CONIUGE.

Più nutri qualcosa, più velocemente cresce. Più lo riduci alla fame, più velocemente muore. Impara a compiere atti di attenzione affettuosa verso il tuo coniuge; in questo modo tu nutrirai il tuo matrimonio.

Proprio come una pianta sana ha radici profonde che la aiutano a resistere alla siccità, al freddo, e a tutti i tipi di intemperie, un matrimonio sano è profondamente radicato nell'amore: solo così può resistere a tutti i tipi di conflitto. L'apostolo Petros ci ricorda quanto è importante l'amore: **“Soprattutto, abbiate amore intenso gli uni per gli altri, perché l'amore coprirà una moltitudine di peccati.”** (1Petros 4:8)

Allora, che cosa significa per una coppia di sposi amarsi profondamente l'un l'altra? Chiedi al tuo coniuge che cosa lo fa sentire amato, e poi fai quello che dice. Metti il tuo coniuge subito dopo Gesù tra le tue priorità, avendo presente che il tempo e le attenzioni che dedichi al tuo consorte sono il nutrimento necessario per far crescere il vostro rapporto. Se vuoi che il tuo matrimonio sia più forte della tua carriera, alimentalo più del tuo lavoro.

5. PREGA PER IL TUO MATRIMONIO.

La preghiera ha una funzione vitale nella lotta per il tuo matrimonio. È un'arma a cui Satana non può resistere. La preghiera allinea le tue azioni con la volontà di Dio, fortificando la tua ubbidienza e la tua fede per superare l'egoismo.

Mentre preghi per il tuo coniuge e per te stesso, chiedi a Dio di aiutarti a vedere il tuo consorte attraverso i Suoi occhi, e di assisterti nello sforzo di acquisire le virtù di cui hai bisogno per diventare più simile a Gesù.

Combatti per il tuo matrimonio, anche se tutti ti dicono di non farlo. Dio vuole che tu lo faccia.

(© Riproduzione riservata - Dr. Orietta Nasini - Dicembre 2021)

[http://www.ilcoraggiodiester.it/public/Combatti%20per%20il%20tuo%20matrimonio%20\(anche%20se%20tutti%20ti%20dicono%20di%20non%20farlo\).pdf](http://www.ilcoraggiodiester.it/public/Combatti%20per%20il%20tuo%20matrimonio%20(anche%20se%20tutti%20ti%20dicono%20di%20non%20farlo).pdf)