

ALCUNI CONSIGLI SULLA PREGHIERA



Gli atti fondamentali della preghiera sono: adorazione, confessione, ringraziamento, supplica.

- *Adorazione* – Per qualche strana ragione, spesso l’adorazione viene trascurata. Adorare Dio per le perfezioni della Sua essenza e per le caratteristiche che gli appartengono in modo esclusivo, e ringraziarlo per tutte le cose che ha creato e che sussistono grazie a Lui, sono due cose distinte, ma entrambe essenziali per pregare nel modo giusto. Dobbiamo riconoscere la grandezza di Colui al quale stiamo parlando. Dichiarare gli attributi pertinenti alla Sua natura divina (onnipotenza, onniscienza, provvidenza, giustizia, amore, bontà, misericordia, longanimità, grazia) ci dispone nella giusta attitudine mentale e spirituale per il proseguimento della preghiera.

- *Confessione* – Quando confessiamo a Dio i nostri peccati e chiediamo perdono, possiamo sapere che il nostro Sommo Sacerdote (Cristo Gesù) sta mediando per noi (1Timoteo 2:5), e che i nostri peccati sono perdonati.
- *Ringraziamento* – Quando ringraziamo Dio, sappiamo che ci stiamo rivolgendo come figli a un Padre, non a un estraneo che pretende qualcosa in cambio per ogni richiesta esaudita.
- *Supplica* – Quando arriviamo alla supplica e chiediamo l’aiuto di Dio per affrontare le svariate prove e afflizioni in cui ci troviamo, possiamo essere certi che Egli ci sta ascoltando, è potente nell’aiutarci, e si prende cura di noi (1Petros 5:7).

Possiamo usare i Salmi come nostro libro di preghiere, per apprendere come rivolgerci a Dio Padre in un modo che Egli chiaramente approva.

Impariamo a pregare nelle vittorie, nelle sconfitte, nelle ingiustizie, nelle prove, e in qualsiasi altro scenario della vita.

📖 “Non cessate mai di pregare; in ogni cosa rendete grazie, perché questa è la volontà di Dio in Cristo Gesù verso di voi.” (1Tessalonicesi 5:17-18)

📖 “Questa è la piena fiducia che abbiamo in Lui: se domandiamo qualcosa secondo la Sua volontà, Egli ci esaudisce. E se sappiamo che Egli ci esaudisce in ciò che gli chiediamo, noi sappiamo di avere le cose che gli abbiamo chiesto.” (1Giovanni 5:14-15)



(© Riproduzione riservata - Dr. Orietta Nasini - Novembre 2021)

<http://www.ilcoraggiodiester.it/public/Alcuni%20consigli%20sulla%20preghiera.pdf>